

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE W UDZIELANIU POMOCY PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNEJ I WYCHOWAWCZEJ

- PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 1

UL. Piłsudskiego 114 Sosnowiec tel. 32 266 14 71

- PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA NR 2

ul. Białostocka 17 Sosnowiec tel. 32 263 10 34

- CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO FENIKS SOSNOWIEC –
(TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE)

41-200 Sosnowiec, ul. Sobieskiego 29, tel. 32 296-93-32

- CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO FENIKS KATOWICE -
(Dzieci, młodzież i osoby dorosłe)

40-832 Katowice, ul. Witosa 21, tel. 32 209-83-12

- MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ SOSNOWIEC ul. 3 Maja 33

tel. 32 296 22 01

bezpłatna pomoc psychologiczna

tel. 32 296 22 25

- MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ Dąbrowa Górnicza

al. Piłsudskiego 2

tel.: 32 262 25 28

- POWIATOWE CENTRA POMOCY RODZINIE:

● PCPR w Będzinie ul. I. Krasickiego 17, 42-500 Będzin tel. 32 267 81 08

- SĄD REJONOWY

ul. Kaliska 7, 41-200 Sosnowiec

tel. 32 296 18 04

- CARITAS DIECEZJI SOSNOWIECKIEJ

ul. Korczaka 5, 41-200 Sosnowiec

tel. 48 (32) 363 03 70

- CENTRUM PEDIATRII IM. JANA PAWŁA II W SOSNOWCU

ul. Gabrieli Zapolskiej 3

Poradnie Specjalistyczne: (32)292-91-93

- OŚRODEK TERAPII I PSYCHOEDUKACJI "KOMPAS" Ul. Modrzejowska 27, 42-500
Będzin tel (32) 730-04-44 tel.kom. 698-44-34- 24

W Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w NZOZ "KOMPAS" oferujemy profesjonalną bezpłatną (w ramach ubezpieczenia zdrowotnego) pomoc dla dzieci i młodzieży w wieku do 18 roku życia oraz ich rodzin, w zakresie następujących zaburzeń:

1. zaburzenia odżywiania (anoreksja, bulimia i inne)

2. zaburzenia lękowe (nerwice, fobie i inne)
3. zaburzenia psychosomatyczne
4. depresje
5. zaburzenia zachowania i emocji u dzieci i młodzieży
6. zaburzenia psychotyczne
7. całościowe zaburzenia rozwojowe – autyzm, zespół Aspergera
8. zaburzenia rozwojowe umiejętności szkolnych (m.in. dysleksja)
9. ADHD i inne

- PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO:

- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO - FUNDACJA "UNIA BRACKA"
Adres: SOSNOWIEC, ROMANA DMOWSKIEGO 6A, tel. +48 32 298 89 37
- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI, ODDZIAŁ DZIENNY
PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI
CENTRUM PEDIATRII IM. JANA PAWŁA II W SOSNOWCU
Adres: SOSNOWIEC, G.ZAPOLSKIEJ 3, tel. (032)292 91 93
- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
Adres: SOSNOWIEC, PIŁSUDSKIEGO 9, tel. (032)710 47 47
- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
SOSNOWIECKI SZPITAL MIEJSKI
Adres: SOSNOWIEC, ZEGADŁOWICZA 3, tel. (032)413 03 48
- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO IZABELLA DEŃCA-KUZIEMKO
Adres: SOSNOWIEC, KISIELEWSKIEGO 2, tel. (032)263 10 97
- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ "F-MED"
Adres: SOSNOWIEC, LENARTOWICZA 108, tel. (032)297 97 20
- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
Adres: SOSNOWIEC, Hallera 5 , Sosnowiec Tel. (032)266 39 69
- PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO
Adres: SOSNOWIEC, Czołgistów 5 , Sosnowiec Tel. (032)294 84 17

- OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ SOSNOWIEC:

Szymanowskiego 5a
Kraszewskiego 21

tel. 32 298-93-87
tel. 32 298-00-49

Jak i kiedy można skorzystać z oferty pomocowej?

Poradnictwo i pomoc psycho – pedagogiczna:

- poradnictwo z zakresu interwencji kryzysowej - codziennie, całodobowo – tel. 298-93-87;
- porady prawne – poniedziałek, wtorek od godz. 17.00; środa, czwartek od godz. 15.30 po wcześniejszym umówieniu osobistym lub telefonicznym, tel. 298-93-87;
- Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Narkomanii – każdy wtorek w godz. 8.00 – 20.00, tel. 298-93-87;
- Grupa Wsparcia dla Kobiet Doświadczających Przemocy – zgłoszenie osobiste, spotkania co dwa tygodnie w ustalonym terminie, tel. 298-93-87;
- Punkt Informacyjny ds. Uzależnienia od Alkoholu – wtorek od 12.00 do 20.00, tel.298-93-87;
- Grupy Wsparcia dla Rodziców – środa, spotkania w godz. 17.30 do 19.00, tel. 298-93-87;
- Świetlica Socjoterapeutyczna – czynna od poniedziałku do piątku w godz. 15.00 do 19.00, sobota zajęcia sportowe w godz. 9.00 do 13.00;
- Dzienny Dom Pomocy Społecznej – zajęcia dla osób starszych, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 15.00, tel. 298-93-88 wew. 24;
- Mieszkania Chronione – dyżur pedagoga od poniedziałku do piątku w godz. 10.00 do 14.00 w siedzibie Centrum lub poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 15.30 w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej – Dział ds. Rodzin, tel. 295-06-72, 368-06-26 lub 266-19-11 wew. 48;
- Centrum Wolontariatu – środa, czwartek od 14.30, tel. 298-93-88, tel. koordynatora - Łukasz Sporyszkiewicz 508-43-53-63

- WOJEWÓDZKI OŚRODEK ZAPOBIEGANIA I LECZENIA UZALEŻNIEŃ.
ul. Powstańców 31 40-038 Katowice tel. 32 209-11-81

- STOWARZYSZENIE DZIAŁAJĄCE NA RZECZ OSÓB CHORYCH PSYCHICZNIE I ICH RODZIN "ARKA"
Lenartowicza 73, 41-219 Sosnowiec tel. 32 298 00 01

Cele organizacji:

- Udzielanie pomocy osobom niepełnosprawnym dotkniętym zaburzeniami psychicznymi w ich rehabilitacji, integracji z otoczeniem oraz wyrównywanie szans tych osób i ich rodzin, a także działanie dla zapobiegania powstaniu tych zaburzeń

- Pomoc rodzinom tych osób
- Kształtowanie świadomości społeczeństwa w rozumieniu ich problemów
- Profilaktyka zdrowia i promocja zdrowia.

- SOSNOWIECKIE CENTRUM ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH

41- 200 Sosnowiec, Plac Kościuszki 5 tel. 32 263 32 22, 32 263 32 76

- GABINET PSYCHOLOGICZNO -TERAPEUTYCZNY METAMORFORSI - KLUB AD-ASTRA 41-200 Sosnowiec ul. 3 Maja 11 (wejście od ul. Warszawskiej)

Porad udzielają - po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym:

psycholog mgr Iwona Kochańska - tel. 609 656 333

psycholog mgr Dobrawa Żelazna - tel. 725 026 794

- GABINET PSYCHOTERAPII I PSYCHOEDUKACJI Marta Nowak SELF

41-200 Sosnowiec; ul. Piłsudskiego 41 tel. 601 094 197

- ŚLĄSKIE STOWARZYSZENIE RODZIN "P S Y C H E"

Centrum Organizacji Pozarządowych w Katowicach

40-093 Katowice, ul. Kopernika 14 tel. 519 704 628; 512 207 031; 601 580 805

- PUNKT POMOCY TERAPEUTYCZNEJ I PRAWNEJ MIEJSKIEGO OŚRODKA OPIEKI I PROFILAKTYKI DZIECKA I RODZINY

Sosnowiec, ul. Kraszewskiego 76 tel. 32 292 76 75

- MIEJSKI OŚRODEK PSYCHOTERAPII I LECZENIA UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

Sosnowiec, ul. 1 Maja 33 tel. 32 266 24 34

- CENTRUM WSPOMAGANIA ROZWOJU PERSEVERE

ul.Tadeusza Kościuszki 341 Katowice tel. 32 7242007 662002244

- SALVE. ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Teofila Lenartowicza 73, 41-219 Sosnowiec tel. 32 263 61 26

- TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI

Sosnowiec, 1 Maja 21 tel. 32 266-12-59

- TERENOWY KOMITET OCHRONY PRAW DZIECKA

Plac Kościuszki 5 lok. 205 41-205 Sosnowiec tel. 32 266 03 87

- CENTRUM EDUKACJI I WYCHOWANIA MŁODZIEŻY KANA Legionów 10

41-200 Sosnowiec tel. 32 363 10 10

- FUNDACJA NA RZECZ EDUKACJI, PROFILAKTYKI I PSYCHOTERAPII "DROGA"

Piłsudskiego 92 lok. 56 41-103 Dąbrowa Górnicza tel. 502 629 574